

辽宁省发电

发电单位 辽宁省卫生健康委



王大庆

等级 特急 • 明电 辽卫传[2020]43 号

辽机发

号

关于印发辽宁省新型冠状病毒感染的肺炎 中医药诊疗方案（试行第二版）的通知

各市卫生健康委、沈抚新区管委会社会事业局，省直各医疗机构：

为进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎的医疗救治工作，积极发挥中医药的作用，保障人民群众健康，根据国家卫生健康委、国家中医药管理局《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》等有关文件，我委组织专家对中医药防治方案进行了修订，形成了《辽宁省新型冠状病毒感染的肺炎中医药

诊疗方案《试行第二版)》。现印发给你们，请参照执行。

辽宁省卫生健康委

2020年2月2日

(信息公开形式：主动公开)

新型冠状病毒感染的肺炎中医药诊疗方案

(试行第二版)

本病属于中医疫病范畴，病因为感受疫戾之气，主要因湿为患，随患者体质差异而表现出寒热虚实之多样性，病机变化相对复杂，基本病机特点为“湿、热、毒、瘀”，结合我省目前气候寒冷干燥的特点可兼寒兼燥。病位在肺脾。各地可根据患者病情、体质等情况，参照下列方案进行辨证论治。

(一) 医学观察期

临床表现 1: 乏力伴胃肠不适

治法: 解表散寒，芳香化湿

推荐中成药: 藿香正气胶囊（丸、水、口服液）等

临床表现 2: 乏力伴发热

治法: 宣肺解表，清热解毒

推荐中成药: 金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、防风通圣丸（颗粒）等

临床表现 3: 咳嗽

治法: 宣肺止咳

推荐中成药: 三拗片等

临床表现 4: 临床症状不明显

治法: 清热解毒，益气固表

①推荐中药处方：柴胡 9g，黄芩 9g，清半夏 9g，贯众 9g，金银花 15g，连翘 15g，太子参 10g，黄芪 15g，防风 9g，炒白术 9g，生甘草 6g

1剂水煎服至 200ml，100ml 日 2 次口服，连服 5~7 天。②

推荐外治法：

灸法：选取大椎、肺俞、足三里等穴位，艾灸 10~20 分钟，每 1~2 日 1 次以益气扶正、芳香辟秽。

（二）临床治疗期

1. 初期

寒湿郁肺证

症状：恶寒发热或无热，干咳，咽干，倦怠乏力，胸闷，脘痞，或呕恶，便溏。舌质淡或淡红，苔白或白腻，脉濡。

治法：解表化湿，宣肺透邪

推荐处方：苍术 15g，陈皮 10g，厚朴 10g，藿香 10g，草果 6g，生麻黄 6g，杏仁 10g，羌活 10g，生姜 10g，槟榔 10g

加减：①湿邪偏重，症见胸闷，脘痞者合胃苓汤加减祛湿和胃；②湿从热化，湿热蕴毒，症见发热，口渴，胸痞，腹胀，苔黄而腻者予甘露消毒丹加减以解毒化湿。

2. 中期

疫毒闭肺证

症状：身热不退或往来寒热，咳嗽痰少，或有黄痰，腹胀，

便秘。胸闷气促，咳嗽喘憋，动则气喘。舌质红，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：解毒化痰，泻热平喘

推荐处方：杏仁 10g，生石膏 30g，瓜蒌 30g，大黄 6g（后下），生炙麻黄 6g，葶苈子 10g，桃仁 10g，草果 6g，槟榔 10g，苍术 10g

加减：①壮热，神昏，面色黧黑，唇色瘀黑焦肿者，予解毒活血汤加减送服安宫牛黄丸、至宝丹或紫雪散以化痰解毒，开窍醒神；②脘腹胀满，大便秘结者加厚朴、芒硝以通腑泄热；③热盛伤津者加玉竹、白薇清热养阴。

推荐中成药：喜炎平注射液，血必净注射液、痰热清注射液，热毒宁注射液，清开灵注射液（胶囊、颗粒、口服液）、安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪散（颗粒、口服液、胶囊）

3.重症期

内闭外脱证

症状：呼吸困难，动辄气喘或需要辅助通气，伴神昏，烦躁，汗出肢冷，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

治法：益气敛阴，回阳固脱，化浊开闭

推荐处方：人参 15g、黑顺片 10g（先煎）、山茱萸 15g，送服安宫牛黄丸或紫雪散（颗粒、口服液、胶囊）

加减：①热偏盛者送服安宫牛黄丸、至宝丹或紫雪散（颗

粒、口服液、胶囊)以清热开窍;②痰浊偏重者加服苏合香丸化痰开窍;③并见痉厥者,加用蜈蚣、僵蚕、地龙等以息风止痉;④冷汗淋漓者加煅龙骨、煅牡蛎以敛汗固脱;⑤肢冷者加桂枝、干姜等回阳救逆。

推荐中成药:血必净注射液、参附注射液、生脉注射液(胶囊、颗粒、口服液)、安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪散(颗粒、口服液、胶囊)

4.恢复期

(1)肺脾气虚证

症状:气短,动则气喘,倦怠乏力、纳差呕恶、痞满,大便无力,便溏不爽,舌淡胖,苔白腻,脉弱。

治法:益气健脾

推荐处方:法半夏 9g,陈皮 10g,党参 15g,炙黄芪 30g,茯苓 15g,藿香 10g,砂仁 6g(后下)

加减:①气短、气喘甚,舌质暗者加三七、红景天、丹参、五味子、山萸肉等以活血通络,纳气平喘;②身热已退,脘中微闷,余邪未净,予薛氏五味芦根汤加减以轻清芳化,涤除余邪;③余湿阻气,脾气亏虚而见胃脘微痞,饮食不香,四肢倦怠,大便溏薄,苔白腻,脉虚弱者可予参苓白术散加藿香、佩兰、荷叶等以理气化湿,健脾益气。

推荐中成药:香砂六君子丸

(2) 气阴两伤证

症状：神倦乏力，自觉发热或低热，自汗或盗汗，心胸烦热，胸闷气短，口干咽燥。舌红或暗少津，脉沉细或脉虚。

治法：益气养阴

推荐处方：黄芪 15g，太子参 15g，竹叶 15g，沙参 15g，麦冬 15g，芦根 20g，天花粉 9g，玉竹 6g，白茅根 20g，生甘草 10g

加减：①气短、气喘甚，舌质暗者加三七、红景天、丹参、五味子、山萸肉等以活血通络，纳气平喘；②自觉发热或心中烦热者加青蒿、栀子、牡丹皮等以清热除烦。

推荐中成药：生脉饮、参麦注射液、生脉注射液

注：1.妊娠期妇女发病，治疗参考成人方案，避免使用妊娠禁忌药，治病与安胎并举，以防流产，并应注意剂量，中病即止。

2.儿童用药可参考成人治疗方案，根据儿科规定调整剂量，无儿童适应症的中成药不宜使用。

3.中成药请参照相关药物使用说明书，合理应用。